

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญภาพ	ญ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ฐ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔ ขอบเขตของการวิจัย	๔
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๖ ทบทวนเอกสารและรายงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๒๒
๑.๘ ประโยชน์ที่ได้รับ	๒๔
บทที่ ๒ แนวคิดและทฤษฎีการพยากรณ์	๒๕
๒.๑ ความเป็นมาของการพยากรณ์	๒๕
๒.๒ ความหมายของการพยากรณ์	๒๕
๒.๓ แนวคิดเกี่ยวกับการพยากรณ์	๒๗
๒.๔ หลักการและทฤษฎีการพยากรณ์	๒๘
๒.๕ ประเภทของการพยากรณ์	๓๐
๒.๕.๑ โทงวเฮ้ง	๓๐
๒.๕.๒ ลายมือ	๓๗

๒.๕.๓ ฮวงจุ้ย	๔๑
๒.๕.๔ ไฟยิปซี	๔๕
๒.๖ หลักการพยากรณ์	๔๘
๒.๖.๑ ความหมายของวัน ดีถิ เดือน ปี เวลา และจักรราศี	๔๘
๒.๖.๒ เกณฑ์ดาวมาตรฐานที่ใช้ในการทำนายดวงชะตา	๕๑
๒.๖.๓ ธาตุสัมพันธ์ของดาวเคราะห์	๕๔
๒.๖.๔ ดวงดาวแสดงอิทธิพลในด้านต่าง ๆ	๖๑
๒.๖.๕ การทำนายดาวเคราะห์ในราศีต่าง ๆ	๖๖
๒.๖.๖ การใช้ทักษาประกอบการพยากรณ์ดวงชะตา	๗๓
๒.๖.๗ ความหมายของเรือนซ้อนเรือน	๘๒
๒.๖.๘ หลักการอ่านพื้นดวง	๘๔
๒.๖.๙ การทายดวงชะตาจากอดีต ปัจจุบัน อนาคต	๘๙
๒.๖.๑๐ จรรยาบรรณของนักพยากรณ์	๙๕
บทที่ ๓ แนวคิดและทฤษฎีความเครียดและการให้คำปรึกษาเชิงพุทธ	๙๘
๓.๑ ความเครียด	๙๘
๓.๑.๑ ความหมายของความเครียด	๙๘
๓.๑.๒ ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียด	๑๐๒
๓.๑.๓ ชนิดของความเครียด	๑๐๔
๓.๑.๔ ผลของความเครียด	๑๐๕
๓.๑.๕ ระดับของความเครียด	๑๐๘
๓.๑.๖ ทฤษฎีเกี่ยวกับความเครียด	๑๐๙
๓.๑.๗ การจัดการกับความเครียด	๑๑๑
๓.๒ การให้คำปรึกษา	๑๑๔
๓.๒.๑ ความหมายของการให้คำปรึกษา	๑๑๕
๓.๒.๒ จุดมุ่งหมายของการให้คำปรึกษา	๑๑๗
๓.๒.๓ หลักการให้คำปรึกษา	๑๑๘

๓.๒.๔ ขั้นตอนการให้คำปรึกษา	๑๑๙
๓.๒.๕ องค์ประกอบของการให้คำปรึกษา	๑๒๐
๓.๒.๖ ประเภทของการให้คำปรึกษา	๑๒๓
๓.๒.๗ ประโยชน์ของการให้คำปรึกษา	๑๒๔
๓.๒.๘ จรรยาบรรณของผู้ให้คำปรึกษา	๑๒๕
๓.๓ ความเครียดในมุมมองพระพุทธศาสนา	๑๒๖
๓.๔ หลักธรรมที่นำมาใช้กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียด	๑๒๙
๓.๔.๑ ทาน	๑๓๐
๓.๔.๒ ศีล	๑๓๗
๓.๔.๓ ภาวนา	๑๓๙
๓.๔.๔ ไตรลักษณ์	๑๔๔
๓.๔.๕ จริต ๖	๑๔๕
๓.๔.๖ สังคหวัตถุ ๔	๑๔๗
๓.๔.๗ อิทธิบาท ๔	๑๕๐
๓.๔.๘ ทัศนคติที่มีกตประโยชน์	๑๕๒
๓.๔.๙ มิจฉาวินิชชา	๑๕๓
๓.๕ ตัวอย่างการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียดตามคัมภีร์	
พระพุทธศาสนาเถรวาท	๑๕๔
๓.๕.๑ พระนางกัสาโคตรมีเถรี	๑๕๔
๓.๕.๒ พระนางเขมาเถรี	๑๕๕
๓.๕.๓ พระนางปฐาจาราเถรี	๑๕๗
๓.๕.๔ พระองค์สิมมาเถรี	๑๕๙

บทที่ ๔ บุรณาการผลการพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธเพื่อบำบัดความเครียด

ของผู้มารับบริการจากกสแมคมโหรภาคเหนือ	๑๖๒
๔.๑ ด้านสุขภาพ	๑๖๓
๔.๒ ด้านครอบครัว	๑๖๙

๔.๓ ด้านการศึกษา	๑๗๔
๔.๔ ด้านการเงิน	๑๗๙
๔.๕ ด้านการงาน	๑๘๕
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๑๙๐
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๙๐
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๙๓
๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะทางวิชาการ	๑๙๓
๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	๑๙๓
บรรณานุกรม	๑๙๔
ภาคผนวก	๒๐๔
ประวัติผู้วิจัย	๒๐๙